

រស់នៅក្នុងរដូវរងារដោយគិតពីសុខភាព (HAVE A HEALTH WISE WINTER)



តាមដានព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-19 ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ និងវិរុស RSV ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យកើតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។



ស្នាក់នៅផ្ទះ ពេលឈឺ និងធ្វើតេស្តរកជំងឺកូវីដ-19។ ប្រសិនបើតេស្តអង់ទីហ្សែនលើកទីមួយមានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន កុំភ្លេចធ្វើតេស្តម្តងទៀតក្នុងពេល 24 ទៅ 48 ម៉ោងក្រោយ! ប្រសិនបើរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ ឬអ្នកមានក្តីបារម្ភ សូមទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។



មានផែនការទទួលការព្យាបាល ប្រសិនបើធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមានជំងឺកូវីដ-19។ អ្នកត្រូវតែចាប់ផ្តើមព្យាបាលដោយប្រើថ្នាំលេបក្នុងពេល 5 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីពេលមានរោគសញ្ញា។



ធ្វើការជួបជុំគ្នាក្នុងចំនួនកាន់តែតិច និងនៅទីខាងក្រៅ ឬកន្លែងខ្យល់ចេញចូលល្អប្រសើរ។



ពិចារណា**ពាក់ម៉ាស់**នៅក្នុងអគារសាធារណៈ ជាពិសេស ប្រសិនបើអ្នកមានហានិភ័យកើតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរកាន់តែខ្ពស់ (អាយុលើស 65 ឆ្នាំ និង/ឬជាបុគ្គលមានបញ្ហាសុខភាពជាក់លាក់)។



លាងសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងខ្ទប់ក្អក ឬផ្តាសាយរបស់អ្នក។

