

# ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜਿਸ ਵਾਇਰਸ ਕਰਕੇ COVID-19 ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਉੱਤਮ ਕੁਆਲਿਟੀ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ (ਜਿਵੇਂ N95 ਜਾਂ KN95) ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT