



即時發布：

2020年9月28日，星期一

Neetu Balram  
Public Information Manager  
Alameda County Public Health Department  
eoc-pio@acgov.org

## 灣區衛生局長聯合聲明

### 本地縣衛生官員提供有關如何安全慶祝萬聖節和亡靈節 ( Día de Los Muertos ) 並防止 COVID-19 在朋友和鄰居中傳播的指引

灣區衛生官員提醒居民，許多通常慶祝萬聖節和亡靈節活動傳播 COVID-19 的風險高。專注於裝飾、限制與您生活在一起的人的活動以及虛擬服裝裝扮派對或比賽將有助於確保這個季節的社區安全，尤其是我們的孩子。我們所有人都需要一同盡我們最大的努力來保護自己和周圍的人。

例如，討糖是一項高風險的活動，因為它增加了與您家庭以外可能對 COVID-19 預防不太謹慎的人士的接觸。派對的風險高，因為不住在同一房屋的人們之間混雜會增加病毒從一個人傳播到另一個人的機率。灣區的接觸者追蹤表明，群聚和混雜是造成感染的關鍵促成因素。

在減少 COVID-19 的傳播方面，這些假日與一年中的其餘時間沒有區別。如果您身體不適或與罹患 COVID-19 的人士有密切接觸，請留在家中；每當您離開家時，都要戴面罩；並與不住在您家的其他人（甚至是親戚）保持距離，並記住在室外要比在室內更安全，尤其是戴面罩和保持距離相結合時。考慮使用主題布口罩，因為服裝裝扮面具不是替代品。避免在防護布口罩上加戴服裝裝扮面具，因為如果服裝裝扮面具使人呼吸困難，可能會發生危險。

提醒阿拉米達縣居民 [本地](#) 和州政府衛生局長命令仍然有效。禁止與非家庭單位成員舉辦萬聖節群聚、亡靈節慶祝、活動或派對，除非它們在遵守當地和州政府的衛生命令的情況下進行：<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/mandatory-directives-gatherings.aspx>。

（阿拉米達縣居民請參考社交泡泡指南，指不超過 12 個人的社交群體）。



本地衛生官員強烈建議社區成員參加風險較低的活動，以慶祝今年的萬聖節和亡靈節：

### 較低風險：留在家中，保持小規模

- 與您的家庭成員一起慶祝萬聖節傳統活動，例如雕刻南瓜或糖果尋寶活動。
- 參觀室外南瓜地，戴口罩並與他人保持距離。
- 與一小群鄰居或朋友在室外雕刻或裝飾南瓜，戴口罩且至少相距 6 英尺（2 公尺）。距離越遠，人越少就越安全。
- 舉辦虛擬服裝裝扮比賽。
- 用萬聖節裝飾打扮您的房屋、公寓、起居室、庭院或汽車，或用圖像和物體裝飾房屋，以紀念已故親人。
- 與家庭成員一起準備傳統的家庭食譜。
- 在家中播放已故親人喜歡的音樂。
- 製作和裝飾面具或為逝者製作祭壇。
- 參加符合州政府和本地指引的免下車群聚，例如免下車看電影和免下車旅遊景點，或參加者不離開車輛的汽車/腳踏車遊行。( <https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/shelter-in-place/20-12b-car-based-gatherings-eng.pdf>; 更多關於免下車群聚的信息，請訪問 <https://covid-19.acgov.org/sip.page>)
  - 避免在有很多行人的地方開車。
  - 觀眾應該在自己的家中或院子觀看，不要與他們不住的人群聚。

### 中等風險：如果您必須

- 參加單向討糖活動，其中逐個包好的糖果袋排列好，以便讓各個家庭取走然後離開，同時繼續保持身體距離（例如在車道盡頭或前院邊緣）
  - 準備糖果袋前後，請用洗手液/肥皂和水洗手至少 20 秒。
  - 確保每個人都戴適當的面罩並與他人保持身體距離。
  - 參加的每個人都應帶上乾洗手液並經常使用，回家後應立即洗手。
  - 在家外不應該吃糖果，因為這需要同時取下口罩和觸碰包裝紙。



- 召集一個很小的群體，舉行戶外露天服裝裝扮遊行或電影之夜，人們之間的距離超過 6 英尺（2 公尺），並戴口罩。距離越遠，人越少就越安全。
- 享用符合州政府和本地指引的主題戶外用餐或外賣。

### **較高風險：請避免**

- 參加傳統的討糖活動，在此類活動中糖果將被發給挨家挨戶討糖的孩子們。儘管此活動是在戶外進行，但由於將來自不同家庭單位的多個人聚集在一起，因此風險較高。
- 如果您居住在 COVID-19 社區傳播的區域，前往您所在社區以外的農村秋季節日活動。這樣做會導致 COVID-19 進入該區域並威脅居民的生命。

如果您的社區舉辦討糖活動，並且您在家中且不想被打擾，則您可能需要張貼一個標誌或熄滅門廊燈。

### **極高風險或州政府和本地命令不允許**

- 參加在室內或室外舉行的擁擠的派對。即使在戶外進行，大型群聚也很容易傳播 COVID-19，並且與整個灣區的許多病例有關。
- 與您家庭單位以外的人士分享、吃東西、喝飲料、大聲說話或唱歌。
- 玩鬼屋或室內迷宮。
- 舉辦行李箱派糖活動，其中人們從大型停車場排成一排的汽車行李箱中派發糖果。

為進一步保護自己和您的親人，請務必在這些假日後 14 天內留意自己，並在假日後第 3-7 天特別注意，這幾天是最有可能出現症狀的日子。如果您感覺不適或得知與經檢測呈陽性的人士有密切接觸，請立即做檢測並留在家中，直到做完預約的檢測為止，然後等待結果。要瞭解有關症狀和檢測的更多訊息，請瀏覽 [sccfreetest.org](https://sccfreetest.org)。