

# 겨울을 현명하고 건강하게 보내기



**최신 COVID-19, 독감과 RSV 백신 접종으로 중증질환의 위험을 줄입니다.**



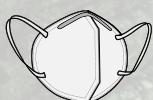
몸이 안 좋으면 집에 머무르고 COVID-19 검사를 합니다. 첫 항원 검사 결과가 음성이라면, 24시간에서 48시간 이후 꼭 다시 검사해 보세요! 증상이 악화되거나 걱정된다면, 건강관리 제공자에게 연락합니다.



COVID-19 검사 결과가 양성인 경우를 위해 치료를 계획해 두세요. 반드시 증상 발현 5일 이내에 경구 투약 치료를 시작해야 합니다.



실외 장소에서 또는 환기가 잘 되는 곳에서 모임을 소규모로 유지합니다.



특히 중증 질환 위험군에 속한다면 (65세 이상 및／또는 특정 건강 조건에 해당하는 사람) 실내 공공 환경에서 마스크 착용하기를 고려해 보세요.



손을 자주 씻고, 기침이나 재채기는 가리고 합니다.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Ver. 10.13.2023 Korean

더 많은 정보를 얻으려면  
[covid-19.acgov.org](https://covid-19.acgov.org)를 방문하거나  
QR 코드를 스캔할 수 있습니다:

